



Wenn Du aufhörst, Erwartungen zu erfüllen und beginnst, Dich zu leben.



Du funktionierst im Alltag, während Deine eigenen Bedürfnisse verblassen. Die alte Angst, die leise Scham und das Gefühl, permanent verfügbar sein zu müssen, halten Dich und Deine Träume zurück. Ein tiefer Ruf nach Echtheit bleibt ungestillt.

Ich biete Dir einen geschützten Raum für Deine Transformation. Wenn Du spürst, die Zeit ist jetzt reif, lass Dich von mir begleiten.

Wir blicken gemeinsam dahin, wo Deine Kraft blockiert ist und entdecken Dein wahres Ich, damit Du Dich lebst.

*Wenn Du Dich hier wiederfindest,
ist dieser transformierende Kurs
genau für Dich.*



KURSÜBERSICHT & DETAILS



MODULE 1 BIS 3 URSPRUNG & BEWUSSTSEIN

- Neurobiologische Prägungen verstehen
- Ahnenwunden von Mutter und Vater erkennen
- Glaubenssätze transformieren
- Ein völlig neues Verständnis für Deine Emotionen entwickeln



MODULE 4 BIS 5 KÖRPER & NERVENSYSTEM

- Systemische Aufstellungsarbeit
- Somatische Übungen zur Regulation
- Gastreferentinnen mit wertvollen Impulsen
- Mehr innere Sicherheit und Stabilität im Alltag



MODULE 6 BIS 7 RE PARENTING & LEBENSFREUDE

- Liebevolle Neuausrichtung Deines inneren Kindes
- Trost, Schutz und Selbstmitgefühl
- Aktivierung Deiner Lebensfreude
- Mehr Leichtigkeit, Verbundenheit und Vertrauen

DEIN SOUL SISTER PAKET

- ✓ Exklusives Begleit Workbook für Deine tägliche Reflexion
- ✓ Sofortige WhatsApp Begleitung und Vorab Impulse ab Buchung
- ✓ Du bist ab Tag 1 Teil des Kreises und gehst den Weg nicht allein
- ✓ Intimer Rahmen mit nur 6 bis maximal 8 Teilnehmerinnen



EXKLUSIVER DEEP DIVE 1:1

Zum Abschluss erhältst Du ein individuelles 90 Minuten Integrations Coaching mit mir.
Wir reflektieren Deine persönliche Entwicklung, integrieren Deine Erkenntnisse und richten den Blick auf die nächsten Schritte Deines Weges.



DETAILS & ANMELDUNG

Start Hildesheim
(Zentrum)
09.09.2026

Start Osterwald
(Heilpraxis)
15.09.2026



Alle Termine finden im Abstand von 14 Tagen statt.
Der individuelle 1:1 Termin wird separat mit Dir geplant.

Jeweils von 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr
(an beiden Standorten)



INVESTITION

Early Bird

699 €

bei Anmeldung bis zum
26. Juli 2026

Ratenzahlung über PayPal möglich.

Regulärer Preis

777 €

Ratenzahlung über PayPal möglich.



Linda Phan
Your Soulsister Coaching

☎ +49 160 5034225

✉ lml.phan@gmail.com

🌐 www.yoursoulsister.de

Sichere Dir jetzt Deinen Platz
im Kreis der Schwestern.